



Trail- und Technikcamp Freudenstadt

Traumtrails und Techniktraining

Du bist im Rennen gut im Uphill, verlierst aber Zeit im Downhill? Enge Kurven oder Serpentinien zwingen dich zum Absteigen? Schnelle Schotterabfahrten sind dir ein Graus? Und Wurzelfelder sehen wie undurchdringbarer Urwald aus?

Dann bist du in unserem Fahrtechnik-Camp in Freudenstadt mitten im Schwarzwald mit seinen vielfältigen Wegen und Trails genau richtig! Unter der Leitung von toMotion-Cheftrainerin Andrea Potratz trainieren wir in kleinen Gruppen vormittags die verschiedenen Fahrtechniken zunächst in einfachem Terrain und verlegen das Training nachmittags direkt auf die tollen Trails rund um Freudenstadt. Am Sonntagnachmittag genießen wir dann noch eine Abschluss-Tour mit allen anwesenden Teamfahrern von toMotion Racing by black tusk.

Termin: 18. –19. Mai 2019

Preis: 199,- Euro/Person

(zzgl. Übernachtung/Verpflegung)

Teilnehmer: ab 5 Teilnehmern

Inhalte:

- ✓ Leitung und Organisation Camp
- ✓ Ausgebildete Guides/Trainer
- ✓ 2 Tage Fahrtechniktraining (Technikübungen plus Fahrtechnik on Tour)
- ✓ Videoanalyse
- ✓ Leihschoner und Leihpedale
- ✓ Ärztliche Betreuung
- ✓ Bilderservice vom Camp

Ausrüstung:

- ✓ Funktionstüchtiges MTB (Hardtail oder Fully)
- ✓ angepasste Bikebekleidung
- ✓ Helm, Handschuhe, Schutzbekleidung
- ✓ Flache Pedale und feste Schuhe, keine Klickies

Schienbeinschoner und flache Pedale werden gestellt, soweit diese nicht vorhanden sind.

Übernachtung:

Wir organisieren, ihr bezahlt vor Ort.

Teilnahme auf eigene Gefahr!

Anmeldung bitte an:

toMotion GmbH, Andrea Potratz
a.potratz@tomotion-gmbh.de | Tel.: 0160 94 84 61 29
Bregenzer Str. 35 | 88131 Lindau | www.tomotion-gmbh.de

to  **otion**
training & coaching